

Sport & Bewegen gids

Schooljaar 2019-2020



In deze Sport & Bewegen gids lees je de belangrijkste informatie op het gebied van Sport & Bewegen voor het schooljaar 2019 – 2020. Naast de reguliere gymlessen biedt het Briant College naast de ondersteuningsprogramma's; P.A. Sport, Zenboksen en Rots & Water nog meer sportieve activiteiten aan, zoals:

- diverse sporttoernooien binnen en buiten school
- verschillende sport clinics, waaronder een voetbalclinic bij Vitesse O19
- een Bridge to Bridge loop
- divers nachools sportaanbod en
- een Briant Sportdag.

Meer weten?

Wil je meer informatie over de sportactiviteiten, of heb je misschien vragen over het naschoolse sport aanbod? Aarzel dan niet om contact op te nemen met één van de sportdocenten:

- Fabian Zwaving; voor bovenbouw leerlingen
- Rob Pennings; voor onderbouw leerlingen

Namens het beweegteam van het Briant College wensen wij iedereen een SPORTIEF schooljaar toe!

Sportieve groet,

Rob Pennings
Fabian Zwaving

Inhoudsopgave

1.	Drie ondersteuningsprogramma's	4
1.1	Sport P.A.	4
1.2	ZEN boksen	5
1.3	Rots & Water	5
2.	Kennismakingsdag onderbouw	6
3.	Kennismakingsdag bovenbouw	7
4.	Sporttoernooien	8
4.1	Voetvolleytoernooi.....	8
4.2	Voetbaltoernooi – BRIANT CHAMPIONS LEAGUE	9
4.3	Tafeltennisttoernooi "PING PONG THE BATTLE"	10
4.4	Dartstoernooi "BRIANT KING OF DARTS"	11
4.5	Tafelvoetbaltoernooi "BRIANT MASTERS OF TABLE FOOTBALL"	12
4.6	Schoolvoetbaltoernooi "CHAMPIONS LEAGUE FOR VSO SCHOOLS"	13
5.	Sport clinics	14
5.1	Voetbal Clinic "VITESSE O19"	14
5.2	Boks Clinic o.l.v. "Boksacademie Orhan Delibas"	15
6.	Overige sportactiviteiten	16
6.1	Decathlon Sport 4-daagse	16
6.2	Sportdag Briant College	17
6.3	Tussen schoolse en naschoolse sportactiviteiten.....	18
6.3.1	<i>Tussentijdse sportactiviteiten</i>	18
6.3.2	<i>Naschoolse sportactiviteiten</i>	18
6.3.3	<i>Bekendmaking tussen schoolse- en naschoolse sportactiviteiten</i>	18

1. Drie ondersteuningsprogramma's

Binnen het Briant College worden er drie ondersteuningsprogramma's aangeboden waarbij de sociaal-emotionele ontwikkeling centraal. Dit zijn de programma's: Rots & Water, ZEN-boksen en P.A. Sport. Het doel van deze ondersteuningsprogramma's is het bevorderen van het welbevinden van leerlingen en het voorkomen en/of het verminderen van sociale problemen.

Praktische informatie:

- In week 37 (maandag 09 t/m vrijdag 13 september 2019) gaat het ondersteuningsprogramma van start.
- Ieder programma wordt in het schooljaar drie keer aangeboden en duurt 9 tot 12 weken.
- Tijdsduur: 1x in de week / 1,5 uur
- De leerling zorgt voor gepaste sportkleding en neemt dit mee naar de les.

1.1 Sport P.A.

Sport Professional Assistants of Sport P.A.'s zijn jongeren die hun sportieve en organisatorische talenten willen gebruiken om andere jongeren in en rond de school te betrekken bij sportieve activiteiten in de buurt. Tijdens het project volgen de jongeren twaalf theoretische projectdagen en doen ze praktijkervaring op in de vorm van het mede organiseren van een sportief evenement.



Na afronding van de cursus beschikken zij over alle handvatten om zelfstandig (sportieve) evenementen te organiseren in rond hun school. Met hun vrijwilligerswerk verbeteren de jongeren de leefbaarheid én sociale samenhang in de wijk waar ze wonen.

Ben jij sportief aangelegd en wil jij leren presenteren, leren samenwerken, leren omgaan met druk en tegenslag, leren plannen en organiseren? Dan ben jij degene die we zoeken! **Durf jij de uitdaging aan? MELD JE AAN!**



1.2 ZEN boksen

Gedurende circa 75 minuten zoeken we jouw fysieke grenzen op, we creëren een mentale én lichamelijke rust en voorkomen we hiermee je stressklachten. We beginnen eerst met drie kwartier kickboksen, zodat je je even helemaal kunt uitleven. Samen met een partner ga je diverse stoot- en traptechnieken oefenen. Na het boksen gaan we een half uur onze 'mind and body' versterken met Yin yoga. Deze vorm van yoga beïnvloedt naast het fysieke lichaam ook het energetische lichaam. Je meridianen en je chakra's, dus. Zo voel je je flexibeler, is de kans op blessures kleiner en kun je weer even helemaal ontspannen.



Ben jij iemand met veel energie maar je weet er (nog) niet mee om te gaan? Wil jij dit wel leren, of wil jij leren hoe om te gaan met agressie en spanningen? Dan ben jij degene die we zoeken. Ga jij graag de uitdaging aan? **Meld je aan, dan gaan we samen aan de slag!**

1.3 Rots & Water

Rots & Watertraining is een weerbaarheidstraining. Tijdens de trainingen leer je 'Rots' te zijn als de situatie daarom vraagt en ervaar je hoe het is om 'Water' te gebruiken in het contact met anderen. Soms sta je stevig als een rots en soms ben je zo als het water; snel aanpassend aan veranderende omstandigheden. De Rots & Watertraining is een methode om de sociale competenties te ontwikkelen. Met andere woorden: door middel van lichamelijke training leer je jezelf beter kennen, waardoor je beter kunt gaan met situaties en de mensen om je heen. Je werkt aan zelfbeheersing, zelfvertrouwen en zelfreflectie. Vanuit deze basis werken we met de leerlingen aan zelfvertrouwen, assertiviteit, communicatie en zelfbewustzijn.

Wil jij werken aan je zelfbeheersing, zelfvertrouwen en reflecteren op jezelf en anderen? Dan is Rots & Water misschien iets voor jou! **Meld je aan, dan gaan we samen aan de slag!**



2. Kennismakingsdag onderbouw

Op de eerste lesdag, woensdag 21 augustus 2019, is het Briant College gestart met een kennismakingsdag.

Voor de onderbouw werd een dag georganiseerd met als doel "leerlingen kennis te laten maken met de klas, de mentor, het schoolgebouw en de omgeving rondom het schoolgebouw". Het werd een feestelijke, sportieve dag waarin plezier voorop stond!

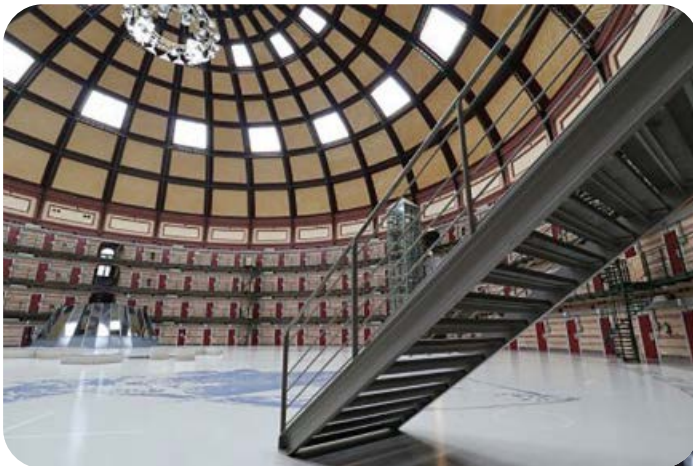


3. Kennismakingsdag bovenbouw

De bovenbouw leerlingen zijn op de eerste kennismakingsdag, woensdag 21 augustus 2019, naar De Koepel gevangenis geweest.

Wat hebben ze daar gedaan? Verschillende teams werden onderverdeeld in bewakers, directeuren, advocaten en gedetineerden. Van ieder team, moest één persoon het bordspel spelen. Hij/zij was de belangrijkste schakel binnen het team. Door het uitvoeren van opdrachten in zowel de cellen als op het bordspel, streed ieder team om zo snel mogelijk te ontsnappen.

Groepsdynamiek, teambuilding, communicatie en samenwerking stonden in dit spel centraal.



4. Sporttoernooien

Dit schooljaar worden er weer verschillende sporttoernooien georganiseerd. Ben jij sportief en lijkt het je leuk om mee te doen, meld je dan aan! Op de volgende pagina's tref je een kleine opsomming van onze toernooien. Daarnaast worden er naast de vaste toernooien, nog diverse spontane challenges gedurende het schooljaar georganiseerd. Deze challenges worden door middels van flyers aan je bekend gemaakt.

4.1 Voetvolleytoernooi



WAT: VOETVOLLEY TOERNOOI **WIE:** ALLE LEERLINGEN BRIANT COLLEGE
WANNEER: SEPTEMBER 2019 **WAAR:** SPORTPLEIN **HOELAAT:** OCHTEND EN MIDDAGPAUZE
MEEDOEN: VORM EEN TEAM VAN 4 SPELERS **AANMELDEN:** VIA JE MENTOR OF BIJ DE
SPORTDOCENTEN

4.2 Voetbaltoernooi – BRIANT CHAMPIONS LEAGUE



WAT: VOETBAL TOERNOOI **WIE:** ALLE LEERLINGEN BRIANT COLLEGE **WANNEER:** OKTOBER 2019 **WAAR:** SPORTPLEIN **HOELAAT:** OCHTEND EN MIDDAGPAUZE **MEEDOEN:** VORM EEN TEAM VAN 4 SPELERS **AANMELDEN:** VIA JE MENTOR OF BIJ DE SPORTDOCENTEN

4.3 Tafeltennistoernooi "PING PONG THE BATTLE"



WAT: PING – PONG THE BATTLE **WIE:** ALLE LEERLINGEN BRIANT COLLEGE
WANNEER: NOVEMBER 2019 **WAAR:** AULA/KANTINE **HOELAAT:** OCHTEND EN
MIDDAGPAUZE **MEEDOEN?** AANMELDEN VIA JE MENTOR OF BIJ DE SPORTDOCENTEN

4.4 Dartstoernooi "BRIANT KING OF DARTS"



WAT: KING OF DARTS **WIE:** ALLE LEERLINGEN BRIANT COLLEGE **WANNEER:** JANUARI 2019 **WAAR:** IN DE HAL (RECEPTIE) **HOELAAT:** OCHTEND EN MIDDAGPAUZE **MEEDOEN?** AANMELDEN VIA JE MENTOR OF BIJ DE SPORTDOCENTEN

4.5 Tafelvoetbaltoernooi "BRIANT MASTERS OF TABLE FOOTBALL"



WAT: MASTERS OF TABLE FOOTBALL **WIE:** ALLE LEERLINGEN BRIANT COLLEGE
WANNEER: MAART 2020 **WAAR:** AULA/KANTINE **HOELAAT:** OCHTEND EN MIDDAGPAUZE
MEEDOEN? AANMELDEN VIA JE MENTOR OF BIJ DE SPORTDOCENTEN

4.6 Schoolvoetbaltoernooi "CHAMPIONS LEAGUE FOR VSO SCHOOLS"

In samenwerking met Arnhemse voetbalverenigingen organiseert Sportbedrijf Arnhem het schoolvoetbaltoernooi voor het speciaal onderwijs. In elke poule is een beker te winnen en daarnaast is er ook weer aandacht voor Fair Play spel.

Laten we er weer een fantastisch én sportief voetbaltoernooi van maken en net als vorig schooljaar alle drie de bekeringen mee naar huis nemen! Doe je mee?!



WAT: Het toernooi is bedoeld voor leerlingen van speciaal voortgezet onderwijs. Teams spelen 8 tegen 8. **WIE:** Alle leerlingen van Briant College **WANNEER:** DONDERDAG 28 MEI 2020 **WAAR:** Sportpark Eldenia, Westerveldsestraat 26, 6842 BV Arnhem **HOELAAT:** Het toernooi begint om 10.00u en duurt tot circa 14.00u

5. Sport clinics

5.1 Voetbal Clinic "VITESSE O19"

In samenwerking met Vitesse Betrokken organiseren Vitesse en het Briant College twee voetbal clinics voor onze leerlingen. De voetbal clinics staan in het teken van maatschappelijk belang. De jeugdspelers van Vitesse maken hiermee kennis met de leerlingen uit het speciaal onderwijs.



WIE, WAT, WANNEER EN HOE? Dit wordt op een later tijdstip bekend gemaakt.

5.2 Boks Clinic o.l.v. "Boksacademie Orhan Delibas"

De sportdocenten willen onze leerlingen kennis laten maken met een sport die aansluit op hun belevingswereld. Vanaf maandag 01 september 2019 start er een boks clinic onder leiding van niemand minder dan Olympisch medaillewinnaar Orhan Delibas! Hij biedt een lesreeks van drie lessen aan met als doel onze leerlingen enthousiast te maken voor zijn boksacademie.

Boksen, "the noble art of self defense", is een fantastische sport waar miljoenen mensen over de hele wereld enorm veel plezier en voldoening aan beleven.

6. Overige sportactiviteiten

6.1 Decathlon Sport 4-daagse

In de maand mei organiseren Decathlon en Uniek Sporten een sportdag voor de leerlingen van het Briant College. Decathlon gaat hiermee de samenwerking met het Briant College aan om onze leerlingen een werk-/stageplek aan te bieden.



WAT: SPORTDAG DECATHLON **WIE:** alle ONDERBOUW leerlingen van het Briant College
WANNEER: MAAND – MEI JAAR 2020 **WAAR:** Parkeerplaats Decathlon, Olympus 1,
6832 EL Arnhem **HOELAAT:** 11:00u – 13:30u

6.2 Sportdag Briant College

De sportdag Briant College is een sportieve afsluiting voor alle leerlingen aan het einde van het schooljaar. Het Briant College wil met deze sportdag een bijdrage leveren aan een verbonden, sportieve én gezonde samenleving.



Wanneer: Donderdag 9 juli 2020, de laatste schooldag voor de zomervakantie, is er voor alle leerlingen een sportdag georganiseerd. **Waar:** deze sportdag vindt plaats op de locatie Bethaniënstraat (in- en om de school). **Waarom:** ter afsluiting van een mooi schooljaar willen wij met deze sportdag een gezamenlijk, actief en sportief schooljaar afronden!

6.3 Tussen schoolse en naschoolse sportactiviteiten

Het beweegteam organiseert tussen schoolse- en naschoolse sportactiviteiten.

6.3.1 Tussentijdse sportactiviteiten

De tussen schoolse activiteiten vinden plaats tijdens de pauzes. Er worden binnen de pauzemomenten sportieve activiteiten aangeboden in toernooivorm. Zo hebben we onder andere een dartstoernooi, een tafelvoetbaltoernooi en een tafeltennisttoernooi in de wintermaanden. In de zomermaanden zijn er voetbal- en voetvolleytoernooien in de pauzes. Daarnaast zijn er verschillende sportieve challenges waarbij leerlingen prijsjes kunnen winnen. Deze challenges worden aangeboden door onze sportstagiaires.

6.3.2 Naschoolse sportactiviteiten

Iedere woensdag is er na schooltijd de mogelijkheid om van 14.15 - 15.15u mee te doen aan een naschoolse voetbalactiviteit. Dit is voor alle leerlingen van het Briant College. Regelmatig spelen er ook personeelsleden van het Briant College mee.

6.3.3 Bekendmaking tussen schoolse- en naschoolse sportactiviteiten

Alle tussen- en naschoolse sportactiviteiten worden aan je bekend gemaakt door middel van flyers.